

ROMANA SUCHÁ

nové

Mušlenciny

# LÉČIVÉ POHÁDKY

pro dětskou duši

nastole

# Nové Mušlenčiny léčivé pohádky pro dětskou duši

Vyšlo také v tištěné verzi

Objednat můžete na  
[www.knihynastole.cz](http://www.knihynastole.cz)  
[www.albatrosmedia.cz](http://www.albatrosmedia.cz)



**Romana Suchá**

**Nové Mušlenčiny léčivé pohádky pro dětskou duši – e-kniha**

Copyright © Albatros Media a. s., 2024

Všechna práva vyhrazena.  
Žádná část této publikace nesmí být rozšiřována  
bez písemného souhlasu majitelů práv.

**ALBATROS**  **MEDIA**



*Tuto knihu ti nejspíš věnoval někdo, kdo tě má moc rád a přál by si, aby tě přivedla k tomu nejlepšímu, co v tobě je. Příběhy, které v knížce najdeš, ti pomohou lépe porozumět vztahům i světu kolem tebe. Přivedou tě k uvědoměním, která rozzáří tvou perlu.*





nové Mušlenciny

# LÉČIVÉ POHÁDKY

pro dětskou duši

ROMANA  
SUCHÁ

# Obsah

Mušlenka



8

Houkejte, trouba jde!



14

Proč mezi ně nepatřím



24



32

Že tě holky nic nebude



46

Já tu nechci být!



54

Ztracený mobil

My dnes žádně  
úkoly nemáme



62



70

To zas bude zábava

Budou se rozvádět



88

Co teď budu dělat?

80



96

strašidelná tma

Ať už mě ten brácha nechá



102



## *Jak s knihou pracovat*

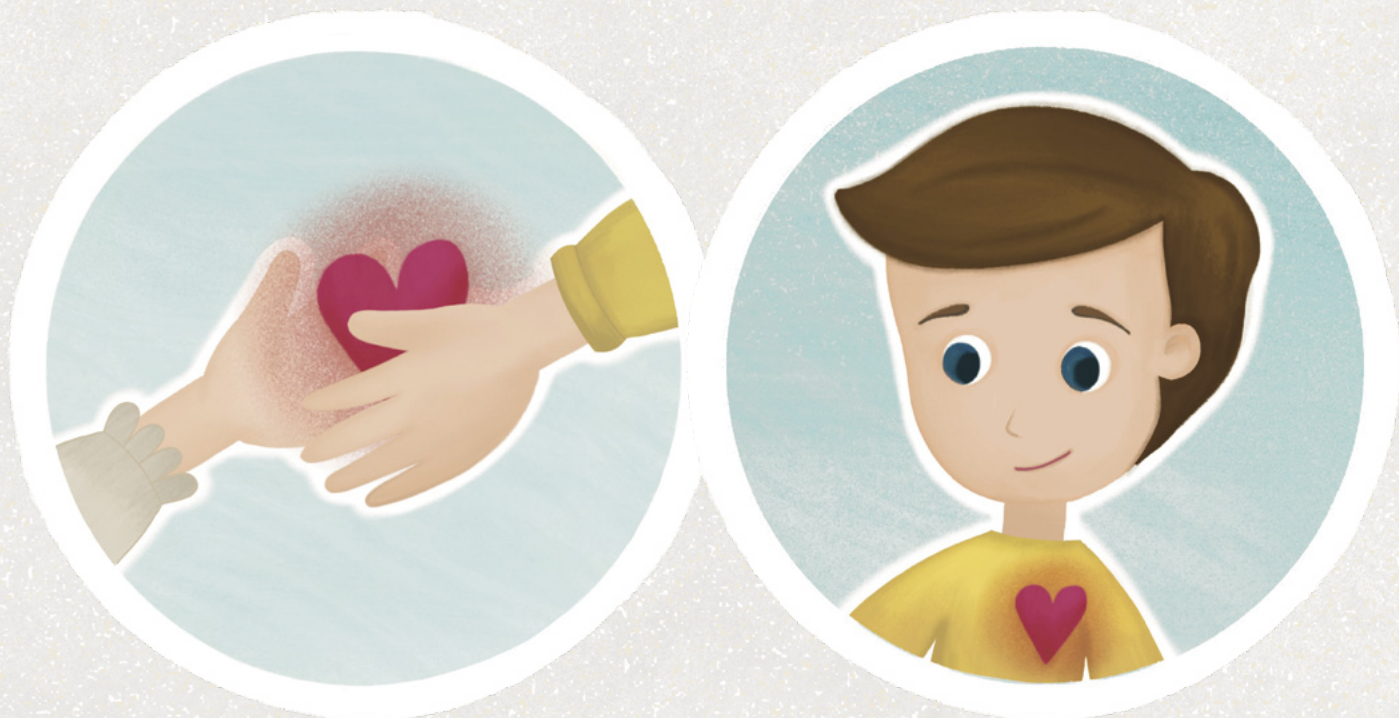
Děti od nepaměti milují pohádkové příběhy, v nichž mohou nalézt odpovědi na to, jak čelit problémům a nástrahám. Pohádky je učí zdravému přístupu k životu i k sobě a také ukazují dětem hodnoty, jež nespočívají v tom, kdo má více peněz nebo luxusnější hračky, ale v tom, jací jsme uvnitř a jak se chováme k ostatním.

A právě takovou knížku teď držíte v rukou. Je plná pohádek, které dětem pomůžou posílit jejich vnímavost vůči dobrému a zlému. Rozvíjí jejich osobnost a propojují jejich touhu po dobru a lásce.

Příběhy opět provází Mušlenka, jejíž bezpodmínečná láska pomáhá a léčí. S hrdiny vyprávění většinou zažívá úplně obyčejné a všední věci, za nimiž jsou však ukryta důležitá poselství, jak překonávat překážky a řešit složité situace. Mušlenka podává pomocnou ruku všem, kteří to potřebují, vede dětské hrdiny příběhu tou správnou cestou. Díky ní získávají zdravý odstup od svých problémů a optimističtější pohled na svět. Podporuje jejich sebedůvěru i víru v jejich schopnosti, probouzí sebeúctu a ukazuje jim, že jejich perla, v níž se skrývá síla a jedinečnost malého čtenáře, je v bezpečí a krásně září. Příběhy můžete číst dětem před spaním, kdy bývají víc zklidněné a přístupné vyprávění. Zkuste si ze čtení pohádek udělat rituál, prožitek jedinečného okamžiku, čímž posílíte i jejich léčivý a terapeutický účinek. Ved'te děti k tomu, aby zapojily všechny své smysly, podpořte je v tom, aby si představovaly, o čem se v pohádce hovoří. Snažte se svým přednesem dokreslit děj, vložte do něj dramatičnost, měňte hloubku, hlasitost i tempo řeči podle toho, co se právě odehrává. Reakce dětí vás jistě inspiruje a třeba si vyprávění příběhů zamilujete a budete do nich vnášet svoje vlastní zkušenosti.

Knihy je bohatě ilustrovaná, proto se snažte obrázky maximálně využít a vybízejte děti k tomu, aby vám o nich vyprávěly. Ptejte se jich, co si myslí, a dejte jim prostor zasahovat do příběhu vlastními





dotazy či připomínkami. Zajímejte se o jejich dojmy, všímejte si, jakým směrem se ubírají jejich představy a co se v nich zrcadlí. Možná se dozvíte víc o jejich vnitřním světě, o tom, co zažily, co je trápí nebo z čeho mají naopak radost.

Při čtení je velmi důležité, abyste byli plně přítomni a nemysleli u toho na své povinnosti – co všechno ještě musíte stihnout a zařídit. Jen tak se můžete dětem opravdu přiblížit a pocítíte radost z jedinečného okamžiku.

Příběhy odkrývají pocity a myšlenky, které v podobných situacích zažívají i jiné děti. Společné sdílení vlastních problémů s pohádkovými hrdiny je pro děti úlevné. Poznávají, že v tom nejsou samy. Jejich pocity jsou tímto způsobem zvědomovány a přijaty. Zároveň se děti dozvídají, jak s danou situací naložit, jak se s ní lépe vyrovnat. Mohou se inspirovat, aby vyzkoušely i jiné způsoby řešení svých problémů a k těm, které se neosvědčily, se už nevracely. Pohádky je vedou nejen k pochopení, ale také k nadhledu.

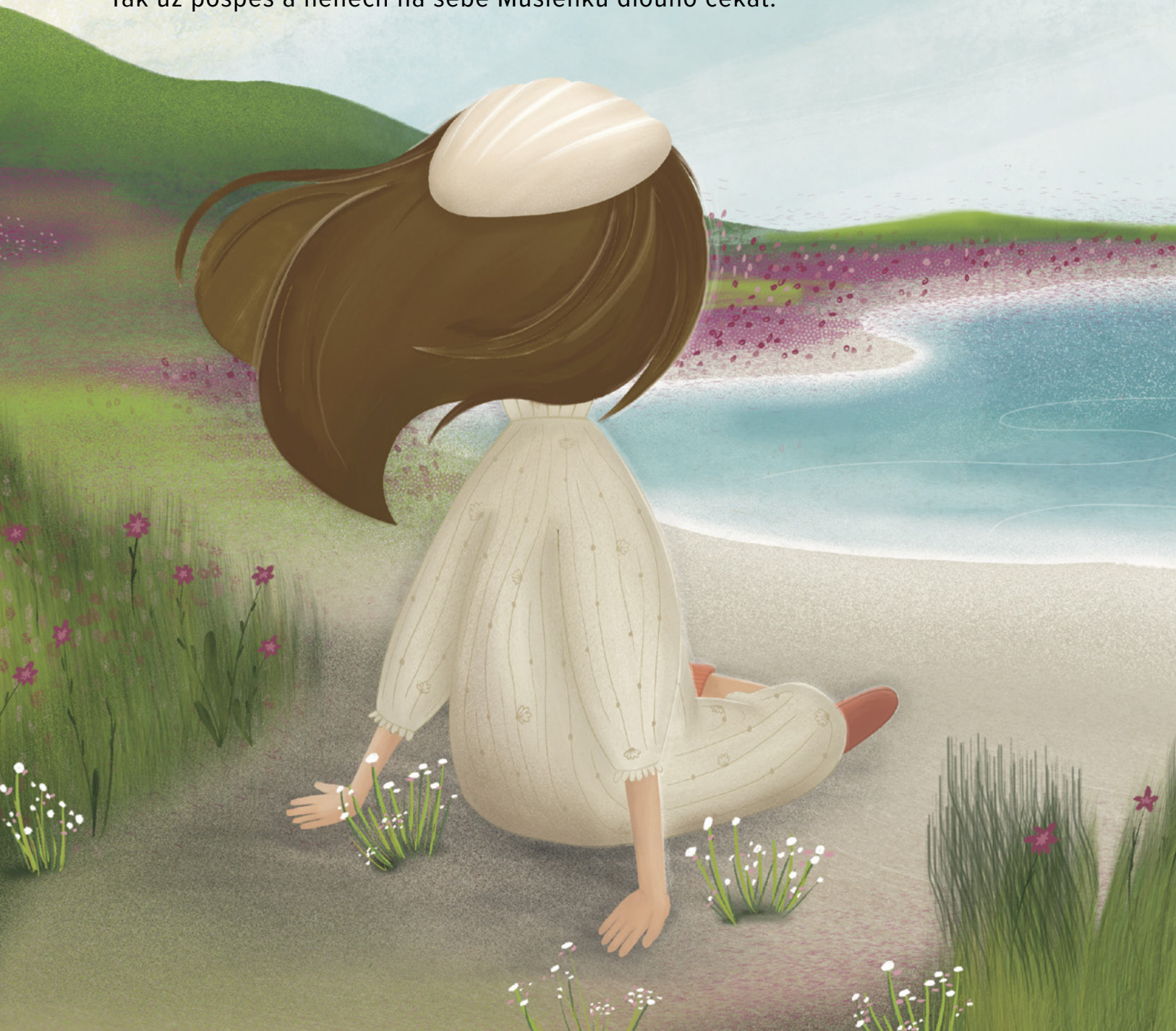
Obvykle se dětem některé příběhy líbí více – většinou jde o ty, jež nějakým způsobem souvisejí s jejich bolístkou či trápením a v nichž nalézají pro sebe důležitá poselství, povzbuzení i naději. Jako rodiče určitě nejlépe poznáte, po které pohádce sáhnout. S pohádkami můžete dál pracovat podle vlastní fantazie, buďte vynalézaví a tvůrčí. Společně s dítětem si třeba vyprávějte o hlavních hrdinech, vymýšlejte vlastní příběhy, malujte k nim obrázky.

Na konci každé pohádky najdete základní myšlenku a poučení. Dobrý konec a řešení jsou postaveny na základních lidských i morálních principech a přinášejí dětem uklidňující pocit. Vedou je k důležitému uvědomění, že překážkám a problémům můžeme čelit.

# Mušlenka

Mušlenka sedí na písčitém pobřeží a vzpomíná na tebe. Mlčky pozoruje vrcholek ledovce, který vypadá jako malá bílá čapka na mořské hladině. Ve skutečnosti je však ledovec mohutný, možná mnohem větší, než si umíš představit. Moc ráda by ti ho ukázala. Jestli chceš, můžeme ji teď společně navštívit. O vztahy se totiž musí pečovat, jinak slábnou a zanikají. Je důležité projevovat svůj zájem a starost o druhého, společně sdílet úplně obyčejné věci, radosti i trápení.

Tak už pospěš a nenech na sebe Mušlenku dlouho čekat.



Zavři oči a opakuj po mně:  
***Za Mušlenkou pospíchám,  
podporu v ní velkou mám.  
Pokaždé mi dobře radí,  
jsme důvěrní kamarádi.***



