

JÓGA
A VÝCHODNÍ
SPIRITUALITA

[1]



BHAGAVAN
Nitjánanda

ČIDÁKÁŠA GÍTA

Zpěv z prostoru ryzího vědomí

NAKLADATELSTVÍ
kjv

PŘEKLAD A KOMENTÁŘ JIŘÍ KRUTINA

Bhagavan Nitjánanda

Čidákáša gíta

Zpěv z prostoru ryzího vědomí

Překlad a komentář Jiří Krutina

Nakladatelství Krutina Jiří - Vacek

Edice Jóga a východní spiritualita

Svazek 1

ISBN 978-80-87493-35-9

© Ing. Jiří Krutina, Praha 2012. Veškerá práva si vyhrazuje autor.
Opisování a jakékoliv rozmnožování bez jeho svolení není
dovoleno a bude považováno za porušení autorských práv.

Věnováno mé ženě a všem přátelům z naší meditační skupiny.

Nechť všem upřímným hledajícím Boha přinesou slova Bhagavana
Nitjánandy

TO, kým JE. NITJÁNANDA NITJÁNANDA

JÁ JSEM JÁ JSEM.



Dobrořečení

Správně rozlišuj mezi dobrem a zlem, pozorovatelným a pozorovatelem, mezi spásným a nespásným pomocí meditací na tvé pravé JÁ, vědomí JÁ JSEM JÁ JSEM a dosáhni cíle popsaneho v této knize. Nechť je tento duchovní cíl všech stezek k Bohu nezapomenut a trvale uvědomován v neomezeném prostoru ryziho vědomí – čidákáše jako samo toto vědomí – čidákáša, které je tvé pravé JÁ. Zrodil jsi se jako lidská bytost, co je tvou nejsvatější povinností? Poznání sebe, vysvobození a dosažení trvalého klidu ve tvém pravém JÁ, čidákáše. V tomto vzácném lidském vtělení si uvědom skrze odevzdanost k mistrovi, inteligentní tvořivé moci vědomí Nejvyšší skutečnosti, své pravé JÁ, které je svobodným vědomím sebe sama – čidákášou, jednotou vědomí JÁ a jeho inteligentní tvořivé moci. Tak dosáhni věčného klidu a blaženosti – NITJÁNANDY! A buď trvale šťasten! Dosáhni vysvobození nyní v tomto životě i po smrti těla.

Inteligentní sebe si vědomá tvořivá moc a energie vědomí – omkar je ve všem a vším, omkar je věčnost sebe si vědomého vědomí, omkar je silou a energií vědomí JÁ JSEM, v které musíš naprosto rozpustit své ego, všechny nečistoty a veškerou nevědomost, a tak se s ní sjednotit ve věčné záři vědomí JÁ JSEM JÁ JSEM. Uvědom si tuto sebe si vědomou inteligentní tvořivou moc svým vědomím JÁ JSEM, jako vědomí JÁ JSEM a ve vědomí JÁ JSEM jako záři vědomí JÁ JSEM JÁ JSEM, která je tebou samým, tvým pravým JÁ, jedinou pravou mantrou. Zapomeň na pojmy realizace, osvícení, vysvobození, átman a brahman a trvale buď tímto vědomím sebe sama, kterým jsi ty sám jako sebe si vědomá věčná a blažená ryzí existence.

Nech slova z této knize na sebe působit ve svém Srdci; tato slova jsou ze Srdce a opět se do Srdce vrací, jako ty sám, vědomí JÁ JSEM JÁ JSEM. Když čteš, jsi tu ty sám – vědomí JÁ JSEM, když si uvědomuješ čtené, jsi tu ty sám – vědomí JÁ JSEM. Tato záře omkaru je nejvyšším brahman, věčnou pravdou, absolutním poznáním sebe sama i Boha. Omkar je stvořitel, udržovatel i

ničitel všech vesmírů. V omkaru se rozpouští veškeré stvoření a vrací do svého zdroje, záře vědomí JÁ JSEM JÁ JSEM, Srdce. Omkar je božská Šakti, Spanda, Kundaliní, tedy síla a moc vědomí JÁ.

Autorem těchto slov je Bhagavan Nitjánanda. On je však nad tím vším jako věčná ryzí blaženost vědomí Nejvyšší skutečnosti, jehož milost k nám promlouvá ve zpěvech moudrosti samé inteligence vědomí JÁ, z prostoru ryzího vědomí – čidákáši. Medituj nad každým výrokem v přítomném okamžiku ve svém Srdci, kde trvale a věčně přebývá Bhagavan Nitjánanda jako sebe si vědomé vědomí Šiva-Šakti, věčná blaženost inteligence záře vědomí JÁ JSEM JÁ JSEM – srdce – čidákáša, tvé pravé JÁ.

Jiří Krutina

Úvod aneb jak vše vzniklo...

Bhagavan Nitjánanda je siddha, mistr, který dosáhl plné a dokonalé realizace Boha. O jeho narození i životě se ví málo. Tradičně se tvrdí, že se narodil jako plně realizovaný avatár, tzv. džanma siddha. Někteří jej považovali za inkarnaci pána Krišny, jiní za inkarnaci boha Ganeše, syna Šivy a Parvati apod. Byl také dáván do souvislosti s mistrem Gorakšanáthem, mudrcem starobylé sekty nátha sidhů. Pravdou je, že již ve svém mládí, ve věku dvaceti let, vedl žáky z přímé zkušenosti JÁ. Dále uvádím dostupné zdroje o tomto mudrci. Máhasamádhi dosáhl 8. 8. 1961. Hovořil velice zřídka a bylo mu obtížně rozumět. Po naléhání svých žáků nakonec svolil, aby jeho blízká žačka Tulsi Amma sepsala jeho výroky, které pronášel z hlubokého samádhi, v kterém trvale spočíval. Hovořil spontánně často ve stavu podobném transu. Svě promluvy z plného samádhi často začínal opakováním slov: *“Strýčku Ardžuno přijď a poslechni si, co ti chce říci dědeček Kršna.”* Jeho promluvy byly zaznamenávány po dobu 7 let (1920 - 1927). Tulsi Amma, vdova s vysokoškolským vzděláním, což byla na tuto dobu v Indii rarita, celý svůj život prožila v odevzdanosti Bhagavanu Nitjánandovi. Díky jeho milosti sama realizovala a dokonce sepsala sbírku bhaktických zpěvů Átmaspurána. Byla také jednou z mála žáků, které Bhagavan Nitjánanda přímo zasvětil do praxe vnitřní pránájámy, kterou neučil a nedoporučoval každému.

Celému výslednému souboru Nitjánandových promluv byl dán název *Čidákáša Gíta*. V překladu *Zpěv moudrosti vědomí*. Díky této ženě se tak dochoval střípek moudrosti tohoto velkého mudrce a siddhy.

Bhagavan Nitjánanda vstoupil do mého života svou milostí nejprve 8. 8. 2006 na výročí jeho mahasamádhi, kdy jsem obdržel jeho milost - šaktipat v meditaci. Další milost v podobě zkušenosti sjednocení se s tímto mistrem v jediném ryzím vědomí JÁ, jsem obdržel 26. 9. 2006 během meditačního semináře na Morávce. Současně jsem se dostal k jeho souboru promluv *Čidákáša Gíta*.

Výsledkem je vydání českého překladu promluv s komentářem, který vznikl po této zkušenosti.

Další dostupné informační zdroje o tomto mudrci

Knihy:

- Nejvyšší Skutečnost, vědomí Srdce. Moudrost Bhagavana Nityanandy. Jiří Krutina, Praha 2007
- The Sky of the Heart, Jewel of Wisdom from Nityananda, swami Chetanand, 1996, Rudra Press
- Nityananda, In Divine Presence, Swami Chetanand, 1998, Rudra Press
- The Endless One, Dr. Gopalkrshna Shevay, Acary Kedar, 2008

Internet:

- www.bhagawannityananda.org
- www.sadgurunityananda.com
- www.nityananda.us

Podstata nauky a učení Bhagavana Nitjánandy

Bůh je v člověku a člověk je v Bohu. Nejsou dva, ale jedno. Mezi Bohem a člověkem není v soupodstatnosti rozdíl. Bůh existuje v každém člověku a každý člověk je chrámem, v kterém Bůh přebývá. Nevědomý člověk ve stavu ega Boha však nezná a neuvědomuje si jej a ani se nepodílí na jeho božském stavu a životě. Vše živé, všechny bytosti, tvorové i neživá příroda jsou ve své podstatě jedna jediná ryzí sebe si vědomá inteligence a nehmotná energie ryzího beztvarého vědomí. Vše, co existuje, je vyjádřením jediného vědomí Nejvyšší skutečnosti, které Nitjánanda ve svých výrocích označoval pojmy: čidákáša, hridajakáša, prostor ryzího vědomí (nebe) Srdce, trojjediné Srdce Šivy, vědomí Šiva-Šakti apod. Srdce není ani fyzické srdce, ani srdeční čakra v hrudi. Srdce je ryzím nedvojným vědomím JÁ JSEM JÁ JSEM, které je Nejvyšší Skutečností, která je jednotou ryzího nehmotného bytí a tvořivé moci a energie vědomí. Vše, co existuje, je toto jediné vědomí Šiva-Šakti. Tato inteligentní sebe si vědomá tvořivá moc je zdrojem tvé i veškeré existence. Uvědomění tohoto stavu vědomí lze dosáhnout sjednocením ryzího neomezeného s ničím netotožného vědomí JÁ JSEM se svou tvořivou mocí skrze nejvyšší centrum tvořivé moci vědomí, sahasráru. Tento stav vědomí Srdce je jednotou trojice Šivy-Šakti - jedince, Jednota. V nauce kašmírského šivaismu je nazývána trika a je i onou jednotou Otce, Syna a Ducha svatého, oné svaté trojice, o které hovoří křesťanská mystika. Je-li tento stav vědomí trvalou přímou zkušeností vědomí sebe sama, jedná se o vysvobození, mukti. Srdce je jednota ryzího bytí JÁ JSEM a jeho tvůrčí inteligentní síly v podobě světla, jemné nehmotné vibrace ryzí energie záře vědomí. Ze Srdce se projevuje inteligentní tvůrčí síla vědomí JÁ nazývaná různými jmény jako omkar - Spanda šakti - Kundaliní. Bhagavan Nitjánanda hovoří o omkaru. Tato tvořivá síla vědomí pomocí své tvořivé vibrace vědomí Óm - Aum vytváří všechny tvary projeveného vesmíru, oživuje všechny bytosti a naplňuje tvary živé

i neživé přírody. Tato prvotní vibrace světla vědomí Nejvyšší skutečnosti – čidákáši – Srdce se nazývá v kašmírském šivaismu Spanda, její energie se nazývá v nauce kašmírského šivaismu visarga šakti. Tato prvotní vibrace – tep tvořivé moci vědomí pak prostupuje veškerým projevem a je v nás obsažena jako věčná přirozená mantra so-ham/hamsa, neboli tep sebe uvědomění vědomí JÁ JSEM JÁ JSEM (Já jsem On – Šiva a Šiva je JÁ JSEM), který dává život a energii všemu živému. Zpětné stopování této přirozené mantry tvořivé moci energie vědomí v našem vlastním vědomí v praxi zkoumání sebe pak sama vede k uvědomění sebe, vysvobození i plnému návratu do jednoty s Bohem.

Po probuzení kundalíní musí být prána šakti očištěna a trvale vedena středem sušumny do nejvyššího centra v sahasráře za současného prohlubování vědomí sebe si vědomého pozorovatele, a zde nakonec v jednotě s vědomím JÁ trvale udržována.

Toto vnitřní dýchání vědomí JÁ sušumnou nemá nic společného se zevním dechem a je ryze vnitřním pohybem probuzené síly vědomí bez pomoci dechu zevního. Tato praxe odpovídá praxi siddha kundalíní jógy kašmírského šivaismu, známé jako kaula marga, neboli praxe sekty natha siddhů. Cílem duchovního úsilí je tedy obnova prvotní božské jednoty vědomí JÁ JSEM a jeho tvořivé inteligentní moci, vědomí Šiva-Šakti, kdy je projevená část inteligentní energie individuality vnitřně transformovaná do stavu světla – ryzí energie vědomí JÁ. Síla proudí v jednotě s vědomím v sušumně a je udržována trvale v centru nad hlavou v jednotě s neomezeným svobodným vědomím JÁ JSEM. Je plným rozpuštěním mysli ve světle vědomí JÁ JSEM a sjednocení se tak s Nejvyšší skutečností i v aspektu božské tvůrčí inteligentní síly Šakti. Očistou prány, zprůchodněním sušumny a oživením působení síly v jednotě s vědomím v sušumně je dosaženo stavu vědomí, kdy pozornost zůstává trvale v ryzí přítomnosti vědomí sebe sama, vědomí JÁ JSEM. Siddha se tak sjednotil s neomezeným prostorem ryzího vědomí – čidákášou, což je pravým samádhi, vysvobozením a Jednotou.

Sjednocením energie mysli a síly vnitřního dechu jedince s vědomím JÁ JSEM v meditaci je dosaženo uvědomění vědomí přirozeného tepu/vibrace aktivní dynamiky vědomí JÁ (vědomí JÁ JSEM si uvědomuje sebe sama jako vědomí JÁ JSEM), přirozené spontánní mantry Srdce, záře vědomí JÁ JSEM JÁ JSEM nazývané v písmech také jako: hridajam japa, ajapa - japa, hamsa, tep Spandy, dvě chodidla Pána Šivy, náda bindu apod. Vysvobození je dosaženo vytrvalým vědomím sebe sama, vědomím tohoto tepu moci vědomí JÁ, Spandy. Tato vnitřní vibrace jinak statického vědomí JÁ JSEM je ryzí blažeností - ánandou vědomí Nejvyšší Skutečnosti, které je dosaženo jednotou ryzího bytí - sat s pozorujícím vědomím - čit. Této jednoty je dosaženo oživením, zavedením životní síly prány do sušumny nádí a její pozvednutí v jednotě s vědomím JÁ do centra sahasráry a její trvalé udržování zde v jednotě s uvědoměním sebe sama v ryzím JÁ JSEM. Tak je dosaženo stavu čidákáši, sjednocení s prostorem ryzího vědomí JÁ. To je Jóga, Jednota a cíl stezky. Tato varianta vnitřní pránájámy vědomí JÁ, která se nevykonává s pomocí zevního dechu, je jediným svatým rituálem a rituální koupelí, kterou máme provádět. Je pravým tantrickým rituálem - spojení Šivy a Šakti v nás, ve vědomí sebe sama. Je stavem vědomí moci mantry siddhů.

Jediným cílem lidského zrodu a celého života je dosažení jednoty s absolutnem, Bohem, dosažení mukti za života v těle, nic jiného. Bhagavan Nitjánanda říkal jediné: "Nečekej na nic a dělej to právě teď!" A jediným prostředkem je guru. Zdůrazňoval nezbytnost probuzení kundaliní siddhou a vedení guruem, který sám dosáhl vysvobození. Říkal, že člověk bez pravého guru je naprosto ztracen a nezná ani své místo ve světě. Bez pomoci guru si nelze uvědomit své pravé JÁ, pravdu o sobě ani o světě. Pomoc guru je naprosto nezbytná, dokud není žák sám veden samotnou inteligencí vědomí JÁ, božskou Šakti. Zevním projevem guru je pouze ta osoba, která dosáhla trvalého stavu Jednoty a jejíž mysl je zbavena všech přání a je trvale sjednocena s tepem moci vědomí JÁ. Pro vytvoření správného vnitřního vztahu mezi guruem a žákem je nutné pěstovat víru a odevzdanost Bohu a guruovi. Tato správná odevzdanost se projevuje zejména vytrvalým prováděním praxe,