

LUCIDNÍ SNY

NAUČTE SE VĚDOMĚ SNÍT



GARETH

Lucidní sny

Naučte se vědomě snít

Copyright

Autor: Gareth

Vydalo nakladatelství: Martin Koláček - E-knihy jedou

Rok vydání: 2013

Vydání první

ISBN: 978-80-87856-00-0 (epub)

978-80-87856-01-7 (mobi)

978-80-87856-02-4 (pdf)

Obsah

1. Co jsou lucidní sny.....	5
2. Proč si vybrat tuto knihu.....	7
3. Nebezpečí lucidních snů.....	8
4. Trénink lucidních snů.....	10
5. Pohyb v lucidních snech.....	13
6. Lucidní sny a psychoterapie.....	18
7. Sen a čas.....	21
8. Lucidní sny a sexualita.....	22
9. Další náměty.....	23
10. Sen a smrt.....	24
11. Lucidní sny a astrologie.....	26
12. Příklady práce v lucidních snech.....	27