



# PONDELKOVÉ

*Ilustrovaná zbierka básní*

LUBICA STEFANIK, HUPKA

VYDALO MEA2000 o. z.

© Všetky autorské práva sú vyhradené.

ISBN 978-80-560-0225-4



**Ľubica Štefaniková**

# **PONDELKOVÉ**

Korektúra a technická spolupráca: Fújas Štefan, Labaj Emil  
Autor ilustrácií: **Jozef Žigraj**

Edícia: Mladá Éra Autorov nového tisícročia - / MEA 2000 o. z. /  
© Autorské práva vyhradené  
**ISBN 978-80-560-0228-5**

[www.mea2000.eu](http://www.mea2000.eu)  
[www.hupka.estranky.sk](http://www.hupka.estranky.sk)

## **VENOVANIE**

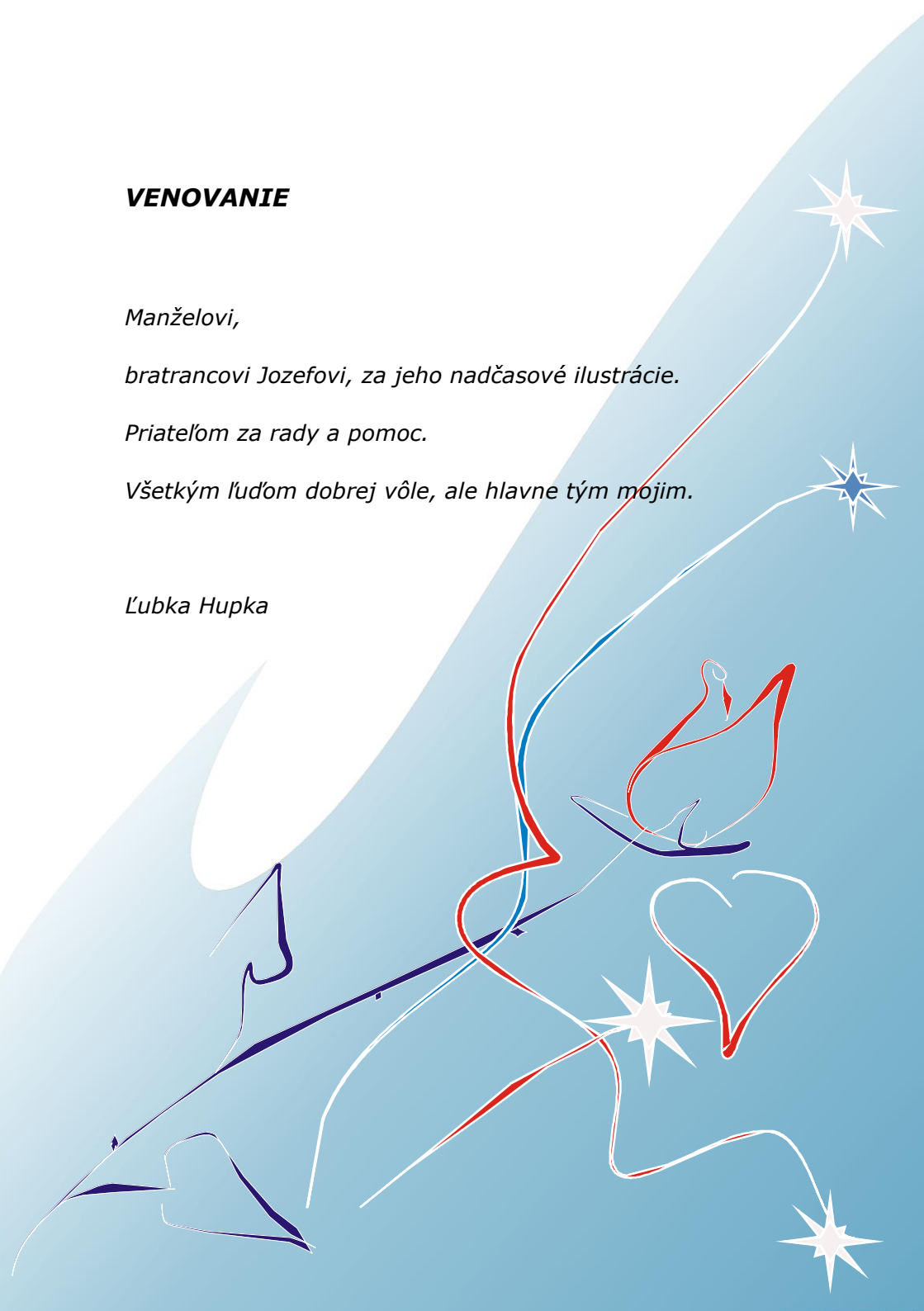
*Manželovi,*

*bratrancovi Jozefovi, za jeho nadčasové ilustrácie.*

*Priateľom za rady a pomoc.*

*Všetkým ľuďom dobrej vôle, ale hlavne tým mojím.*

*Ľubka Hupka*



## PONDELOK

*Každý sa trápí modrým pondelkom,  
ľudstvo plače, prežíva čudný zlom.  
Ešte včera bolo všetkým dobre,  
dnes nielen moje srdce žobre.*

*Noc bola ťažká, ráno býva chladné,  
duša plače, i telo akosi chradne.  
Znova ísť do pekla, bôle znášať,  
bezhlavo, bezducho do ľudí vrázať.*

*Nemyslieť na to, čo nás trápi,  
akási sila ma k výšinám vábi.  
Nesmúť človek nad zlou nocou,  
láska zdrapila ťa veľkou mocou.*



*Schytila do pazúrov veľkou silou,  
bojuje s temnotou, čiernou vílou.  
Aj ty prežívaš kríž každodenný,  
ako Ježiš na Golgote umučený.*

*V našich hlavách zlá žiarovka bliká,  
asi takto ľudská krivda vzniká.  
Zo strachu, či z čoho sa to v nás berie,  
že každého len nenávisť a zrada žerie.*

*Čoho sa bojíme, keď Láska vyhrala?  
Že na chvíľu slnko chmára zahнала?  
Možno bude dlho, dlho zamračené.  
Ľudské duše sú už ťarchy zbavené.*

*Ak v pondelok s láskou vstávaš,  
celý deň spokojne s ľuďmi sa hrávaš.  
Pondelok bude taký, ako ho cítiš v sebe,  
ako mäkká kôrka vo voňavom chlebe.*



*Ako teplý jarný vánok isto vonia,  
možno počuješ ako zvonce zvonía.  
Tvoje srdce na ľudí tíško sa smeje,  
dobrý pocit každého, i teba hreje.*

*Ak dáš iným teplo, lásku, radosť,  
každý v pondelok prežije mladosť.  
Týždeň začne s krikom a smelo,  
ruka ruku stíska dlho, vrelo.*

*Zabudni na pondelok modrý,  
a svet bude krajší, bodrý.  
Usmeješ sa na ľudí, deti, ženu,  
tvoje oči hnevy iných zaženú.*

*Potom bude ozaj pondelok zvláštny deň,  
tešiť sa z neho bude laň, i zoťatý peň.  
Utorok pôjdeš do práce s radosťou  
a nie s tabletkou, či žeravou bolesťou.*

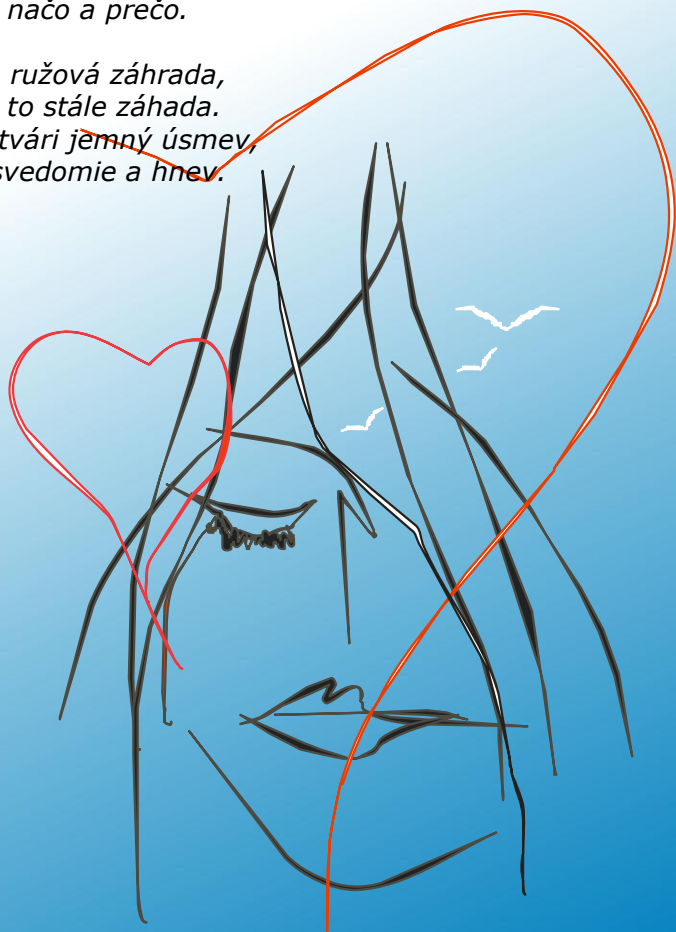


## MODERNÁ DOBA

*Ked' sa na mňa môj muž usmeje,  
jeho srdce ma teplom zahreje.  
Žijeme už spolu dlhé dni a roky,  
jedným smerom idú naše kroky.*

*Ideme spoločnou neľahkou cestou,  
jeden druhému dávame priestor.  
By povedal tomu druhému niečo,  
nepýtal sa iných načo a prečo.*

*Nie je to ľahká a ružová záhrada,  
pre ostatných je to stále záhada.  
Prečo máme na tvári jemný úsmev,  
keď iných trápi svedomie a hnev.*



*S láskou sa ľahšie kráča svetom,  
buď aj ty dobrý a nehádz blatom.  
Potom aj tebe bude láska kvitnúť,  
nemusíš na zlato, bohatstve lipnúť.*

*Láska je krásna v chalupe i paláci,  
opak tvrdia len pajáci a hlupáci.  
Svet nám núti pokrok a módu,  
prijmeš aj ty virtuálnu dobu?*

*Túlavé mača o našu priazeň prosí,  
no dnes sa už maznanie nenosí.  
Byť tvrdým a úspešným je dobré,  
tvoje dieťa márne o lásku žobre.*

*Dáš mu prachy, či novú zbytočnosť,  
no ono má tvojich rečí práve dosť.  
Daj mu svoju lásku, nežné objatie,  
zrazu ti srdce stíska silné dojatie.*

