



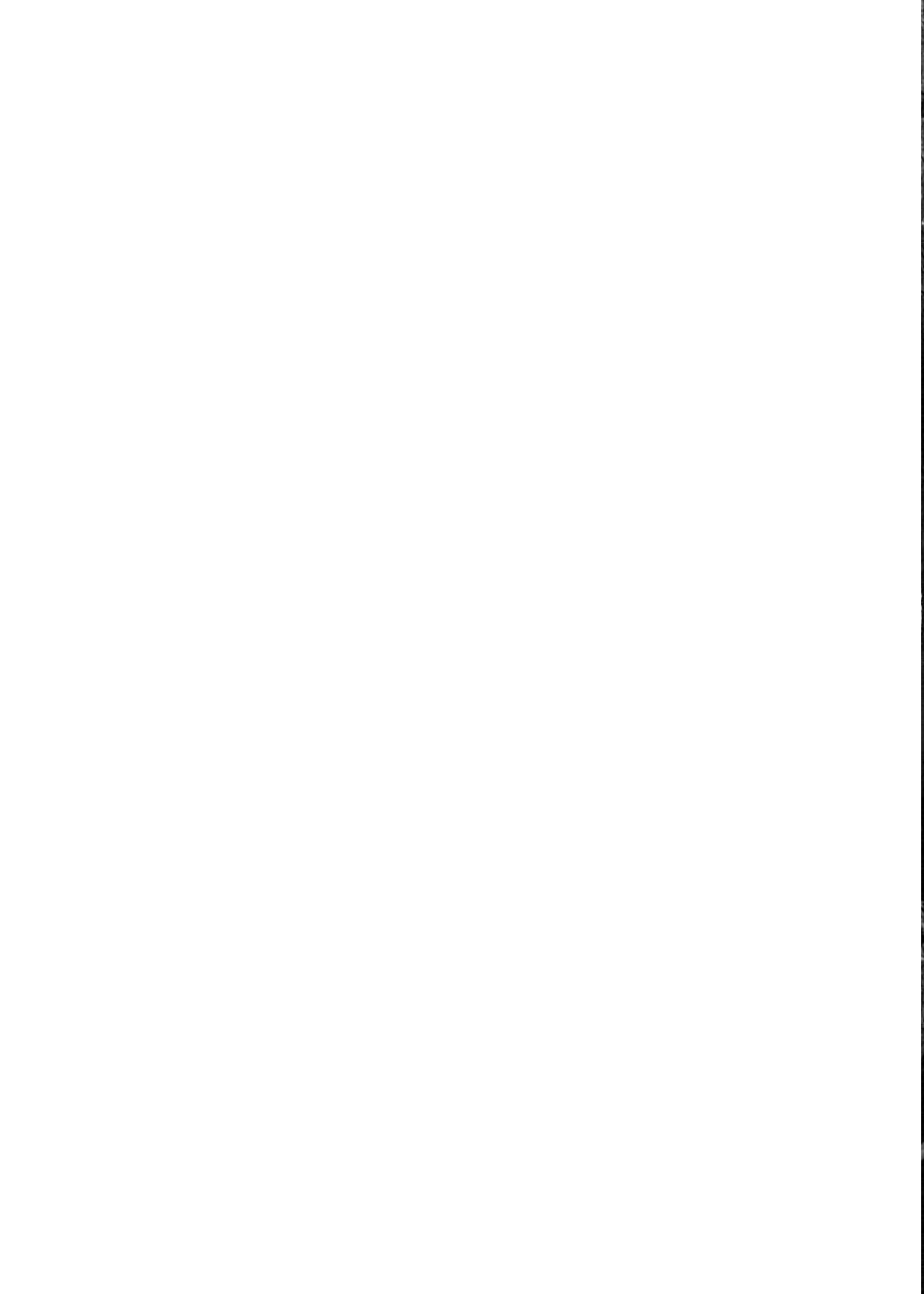
Mabel Katz

TAJEMSTVÍ JEDNODUCHÉ CESTY

Jak si usnadnit život
pomocí ho'oponopono



MAITREA





Mabel Katz

TAJEMSTVÍ JEDNODUCHÉ CESTY

Jak si usnadnit život
pomocí ho'oponopono

Mabel Katz

TAJEMSTVÍ
JEDNODUCHÉ
CESTY

*Jak si usnadnit život
pomocí ho'opono'ono*

*Vyřešte své problémy,
vydejte se na cestu
k lásce, štěstí, bohatství
a prožívejte svůj vysněný život.*



2011

Copyright © Mabel Katz, 2009

Translation © Jana Žlábková, 2011

Czech edition © MAITREA a.s., Praha 2011

ISBN 978-80-87249-19-2

*Věnováno
mým drakým synům
Lyonelovi a Jonathanovi.*

*Miluji vás z hloubi svého srdce
a jsem na vás nesmírně hrdá a upřímně doufám,
že objevíte svou nejsnazší cestu
mnohem rychleji než já.*

Tuto knihu jsem napsala pro vás.



Poděkování

*Ráda bych
vyjádřila svou
vděčnost:*

Bohu za jeho trpělivost, lásku a za to, že je stále se mnou, i když si to ani neuvědomuji.

Dr. Ihaleakalá Hew Lenovi, jenž je mou inspirací, mým učitelem a velkou příležitostí, za všechny jeho lekce a všestrannou podporu. Tato kniha je výsledkem toho, co jsem se od něj naučila během posledních čtyř let.

Kamailelauli'I Rafalovichové za její neuvěřitelnou práci, za její moudrost, trpělivost a nadšení.

Všem z nadací I., Inc. za jejich odhodlání, práci a také za materiály, které nám poskytují.

Tonymu Roseovi za jeho pozitivní podporu a podněty. Když jsem se mu zmínila o úžasné reakci na můj rozhlasový pořad a sdělila mu, jaké skvělé to vše mělo výsledky, okamžitě prohlásil: „Musíš napsat knihu.“ V tu chvíli jsem si uvědomila, že musím tuto knihu opravdu dokončit.

Betině Rapoportové za to, že mi stále pomáhá „stát nohama na zemi“ a promýšlí a zvažuje mé nápady a projekty.

Marii Mayerové, protože je to první editorka, s níž jsem na této knize pracovala, a dodávala mi odvahu, když mi říkala, jak moc jí mé dílo pomáhá.

Dianě Valori za její soustředěné a jasné myšlení. Ona jediná byla schopna dát všechny dílky dohromady a dokončit tuhle skládku.

Mé matce za to, že mě přivedla na tento svět a neustále podporuje všechny mé projekty, rozhodnutí a radikální změny v mém životě.

Mirtě J. Atlasové a Juliu Lublinermannovi za jejich vnímavé připomínky k této knize, které mě výrazně podnítily k dalšímu růstu.

Alejandro Katzovi za jeho lásku a oddanost rodině a za to, že mi umožnil dostat se tam, kde dnes jsem.

Julii Jacobové za její vřelost, lásku a oddanost mým dětem a za její veškerou pomoc.

Cielo Millsteinové za její spolupráci a příspěvky do této knihy.

Ellen Reidové, jež na mou knihu dohlížela a svými odbornými radami mi pomáhala na každém kroku.

Všem, kteří prošli, procházejí a ještě projdou mým životem.

Děkuji vám. Moc vám děkuji.



Žijeme v době velkých změn a zároveň možností. Na straně jedné napjatá uspěchaná doba zaměřená na překonání ekonomických a jiných problémů, plná složitostí a dogmat, na straně druhé doba plná očekávaných změn, které se ve své symbolice označují rokem 2012.

Současný stav světa oslovuje čím dál více lidí, kteří hledají cesty a možnosti, jak žít spokojenější a klidnější život. Pravidelné „masírování“ médií a těch, kdo mají ve svých rukách určitý druh moci, s cílem udržovat nejistotu a strach, je jen jedním z článků řetězu, na základě kterého hledáme cesty,

jak se uvolnit, vnímat radost a jak se vůbec v tomto přetechnizovaném, rychlém a složitém světě vyznat.

Dnešní doba různými formami nabízí mnoho metod, technik a dovedností – návodů, jak být bohatý, úspěšný, zdravý, spokojený... Obnovené starodávné havajské učení ho'oponopono není jednou z metod, technik či dovedností, i když je více či méně součástí každé z nich. Podstatou ho'oponopono je návrat k sobě, návrat k jednoduchosti, k jádru a pochopení, jak funguje svět a my v něm. Dnešní doba je pro tento návrat doslova načasovaná, a to v souvislosti s tím, kde se jako lidstvo v tuto chvíli nacházíme, a s tím, co přichází se změnami označovanými rokem 2012.

Ho'oponopono uzdravuje a mění bez složitých návodů. Ho'oponopono je způsob života a pro jeho aplikaci nikoho kromě nás samotných nepotřebujeme. Ho'oponopono dává odpověď na to, proč jsme tady, a je cestou, jak objevit smysl života každého z nás. Smysl, který odpovídá naší jedinečnosti a který nemůžeme objevit nikde jinde

než sami v sobě – a který nikdo jiný nezná a nemůže za nás objevit.

Ho'oponopono nám připomíná ryzost toho, co je a vždy bylo v každém z nás po všechna staletí napříč dějinnými událostmi, politickými systémy a zřízeními, čistou esenci naší podstaty, na níž jsme během dlouhé řady let v průběhu generací zapomněli. Anebo jsme se k ní nemohli dostat.

Podle mě doba objevení naší podstaty přichází právě teď.

Tato kniha nabízí jednoduchý a srozumitelný návod, jak najít sami sebe, svou vlastní cestu a jak se znovu vědomě spojit se svým Zdrojem.

Ryzí zůstává ryzí

Sumito Petr Mikulka

produkční a lektor, Dům osobního rozvoje Maitrea,
www.maitrea.cz, www.centrumstrom.com



Předmluva

Vyrůstala jsem s přesvědčením, že mám velké tajemství. Věděla jsem, jak dostat, co jsem chtěla, ale zároveň jsem „věřila“, že o to musím hodně usilovat a že všechno má svou cenu a ta cena je ohromně vysoká.

Později v životě jsem měla všechno, co si člověk může po stránce materiální a emocionální přát: nový dům, nová auta, dost peněz, abych mohla cestovat a koupit si, co jsem chtěla, milujícího manžela, dvě zdravé a krásné děti. A přesto jsem nebyla šťastná. Právě naopak. Byla jsem věčně naštvaná.