

JÓGA
A VÝCHODNÍ
SPIRITUALITA

[12]



Siddha Vidjā

JIŘÍ KRUTINA

O praxi dechu vědomí

NAKLADATELSTVÍ

kjv

NAKLADATELSTVÍ KRUTINA JIŘÍ-VACEK

NAKLADATELSTVÍ



Jiří Krutina

Siddha vidjá

O praxi dechu vědomí

Nakladatelství Krutina Jiří – Vacek

Edice Jóga a východní spiritualita

Svazek 12

ISBN 978-80-87493-59-5

© Ing. Jiří Krutina, Praha 2013. Opisování a jakékoliv rozmnožování bude považováno za šíření Pravdy se všemi následky s tím souvisejícími.

„Jsi *výdechem* Boha,
a jako *dech* se do Něj opět vrátíš.“

Dobrořečení

Zbav se veškeré oddělenosti ega, uvědom se jako Sebe si vědomé svobodné vše pozorující vědomí (Já).

Neztotožňuj se s tělem fyzickým, ale uvědomuj si duchovní *tělo vědomí (čidákáša)*.

Neztotožňuj se s dýcháním těla fyzického, ale vědomě dýchej duchovní *dech vědomí (prána váju)*.

Vědomé žití ve všepozorujícím Já a jeho duchovním *těle Světla vědomí* dýchajícím *dech vědomí* je praxí siddhů.

Z milosti mých duchovních učitelů:

Jiřího Vacka, Ramany Mahářišiho, Bhagavana Nitjánandy a Abhinavagupty,

oddaný žák Pána.

ÓM NITJÁNANDA ÓM