

Gabriela Kapounová

---

# Ošetřovatelství v intenzivní péči

---



## Upozornění pro čtenáře a uživatele této knihy

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této tištěné či elektronické knihy nesmí být reprodukována a šířena v papírové, elektronické či jiné podobě bez předchozího písemného souhlasu nakladatele. Neoprávněné užití této knihy bude **trestně stíháno**.

*Používání elektronické verze knihy je umožněno jen osobě, která ji legálně nabyla a jen pro její osobní a vnitřní potřeby v rozsahu stanoveném autorským zákonem. Elektronická kniha je datový soubor, který lze užívat pouze v takové formě, v jaké jej lze stáhnout s portálu. Jakékoliv neoprávněné užití elektronické knihy nebo její části, spočívající např. v kopírování, úpravách, prodeji, pronajímání, půjčování, sdělování veřejnosti nebo jakémkoliv druhu obchodování nebo neobchodního šíření je zakázáno! Zejména je zakázána jakákoliv konverze datového souboru nebo extrakce části nebo celého textu, umístování textu na servery, ze kterých je možno tento soubor dále stahovat, přitom není rozhodující, kdo takovéto sdílení umožnil. Je zakázáno sdělování údajů o uživatelském účtu jiným osobám, zasahování do technických prostředků, které chrání elektronickou knihu, případně omezují rozsah jejího užití. Uživatel také není oprávněn jakkoliv testovat, zkoušet či obcházet technické zabezpečení elektronické knihy.*





Copyright © Grada Publishing, a.s.

**Bc. Gabriela Kapounová**

## **OŠETŘOVATELSTVÍ V INTENZIVNÍ PÉČI**

### **Recenze:**

MUDr. Jan Šturma, CSc.

Mgr. Hana Svobodová

© Grada Publishing, a.s., 2007

Cover Photo © isifa.com., 2007

Obrázek č. 4 laskavě zapůjčil MUDr. Tomáš Hyánek

Obrázky č. 46a, b a 100 překreslil a technicky upravil Radek Krédl

Obrázky č. 48–51, 68–71 a přílohu 8 překreslila a technicky upravila Blažena Posekaná

Obrázek č. 25a–f Petr Heřman, Lenka Heřmanová

Není-li uvedeno jinak, jsou ostatní obrázky z archivu autorky.

Vzory ošetřovatelské dokumentace otištěny se svolením Nemocnice Na Homolce.

Vydala Grada Publishing, a.s.,

U Průhonu 22, Praha 7

jako svou 2987. publikaci.

Odpovědná redaktorka Mgr. Božena Bartošová

Sazba a zlom Blažena Posekaná

Počet stran 352 + 16 stran barevné přílohy

Vydání 1., Praha 2007

Vytiskly Tiskárny Havlíčkův Brod, a. s.,

Husova 1881, Havlíčkův Brod

*Nakladatelství Grada Publishing, a.s., děkuje Nemocnici Na Homolce za exkluzivní spolupráci a finanční podporu této publikace.*



*Názvy produktů, firem apod. použité v knize mohou být ochrannými známkami nebo registrovanými ochrannými známkami příslušných vlastníků, což není zvláštním způsobem vyznačeno.*

*Postupy a příklady v této knize, rovněž tak informace o lécích, jejich formách, dávkování a aplikaci jsou sestaveny s nejlepším vědomím autorky. Z jejich praktického uplatnění však pro autorku ani pro nakladatelství nevyplývají žádné právní důsledky.*

*Všechna práva vyhrazena. Tato kniha ani její část nesmějí být žádným způsobem reprodukovány, ukládány či rozšiřovány bez písemného souhlasu nakladatelství.*

**ISBN 978-80-247-1830-9** (tištěná verze)

**ISBN 978-80-247-6986-8** (elektronická verze ve formátu PDF)

© Grada Publishing, a.s. 2011

# Obsah

Seznam zkratk	12
Úvod	17
1 Péče o pacienta na odděleních intenzivní péče	19
2 Potřeby pacienta v intenzivní péči	21
3 Vzdělávání sester v intenzivní péči	25
<b>OBECNÁ ČÁST</b>	<b>27</b>
4 Kardiopulmonální resuscitace	29
4.1 Základní neodkladná resuscitace	29
4.2 Rozšířená resuscitace	31
5 Monitoring v intenzivní péči	33
5.1 Monitorování centrálního nervového systému	33
5.2 Monitorování dýchacího systému	35
5.3 Monitorování kardiiovaskulárního systému	35
5.4 Monitorování gastrointestinálního traktu	38
5.5 Monitorování tělesné teploty	39
5.6 Monitorování hemostázy	39
5.7 Monitorování tlaku v dutině břišní	40
6 Skórovací systémy v intenzivní péči	42
7 Výživa	45
7.1 Enterální výživa	45
7.1.1 Zásady správného stravování	45
7.1.2 Výživa v nemocničních zařízeních	47
7.1.3 Výživa v praxi	50
7.1.4 Výživa nemocných v kritickém stavu	53
7.2 Edukace výživy	54
7.2.1 Výživa onkologicky nemocných	54
7.2.2 Výživa gerontologických pacientů	56
7.3 Specifická dietní doporučení	58
7.3.1 Výživa nemocných laktózovou intolerancí	58
7.3.2 Výživa nemocných s dnou	58
7.3.3 Výživa nemocných při perorální antikoagulační léčbě	59
7.3.4 Výživa nemocných po resekci střeva	60

7.3.5	Výživa nemocných při divertikulární chorobě . . . . .	61
7.3.6	Výživa nemocných s potravinovou alergií . . . . .	61
7.3.7	Výživa nemocných se stomií . . . . .	62
7.3.8	Výživa nemocných s fenylketonurií . . . . .	62
7.3.9	Výživa u nemocných s močovými kameny . . . . .	63
7.3.10	Výživa nemocných při dialýze . . . . .	63
7.4	Umělá enterální výživa . . . . .	64
7.4.1	Směsi používané k umělé enterální výživě . . . . .	64
7.4.2	Typy sond a technika jejich zavádění . . . . .	65
7.4.3	Komplikace enterální výživy . . . . .	69
7.5	Parenterální výživa . . . . .	69
<b>8</b>	<b>Infuzní terapie . . . . .</b>	<b>72</b>
8.1	Charakteristika a druhy infuzních roztoků . . . . .	72
8.2	Infuzní terapie aplikovaná do periferního žilního řečiště . . . . .	73
8.3	Infuzní terapie aplikovaná do centrálního žilního řečiště . . . . .	75
8.3.1	Ošetrovatelská péče o CŽK a infuzní linku . . . . .	76
<b>9</b>	<b>Převody krve a krevních derivátů . . . . .</b>	<b>79</b>
9.1	Rozdělení transfuzních přípravků . . . . .	80
9.2	Aplikace transfuzních přípravků . . . . .	82
9.3	Potransfuzní reakce . . . . .	83
9.4	Autotransfuze . . . . .	84
9.5	Peroperační hemodiluce . . . . .	85
9.6	Peroperační retransfuze . . . . .	85
<b>10</b>	<b>Infekce obecně . . . . .</b>	<b>86</b>
10.1	Preventivní opatření . . . . .	87
10.1.1	Zásady bariérové ošetrovací techniky . . . . .	87
10.1.2	Hygienické a protiepidemiologické zásady . . . . .	87
10.1.3	Zásady hygieny rukou . . . . .	89
10.1.4	Používání rukavic . . . . .	90
10.2	Profesionální infekce . . . . .	92
10.3	Nozokomiální infekce . . . . .	93
10.3.1	Zdroje nozokomiálních nákaz v intenzivní péči . . . . .	94
10.3.2	Meticilin-rezistentní <i>Staphylococcus aureus</i> – MRSA . . . . .	96
10.4	Ošetrování pacienta s infekčním onemocněním v intenzivní péči . . . . .	98
10.4.1	Péče o pacienty na infekčním oddělení . . . . .	98
10.4.2	Izolace pacienta na oddělení . . . . .	99
10.4.3	Péče o pacienta s infekčním onemocněním, kde jsou původci vylučováni stolicí . . . . .	100
10.4.4	Péče o pacienta s TBC . . . . .	101
10.4.5	Péče o pacienta s močovou infekcí . . . . .	102
10.4.6	Péče o pacienta s klostridiovou infekcí . . . . .	103

<b>11</b>	<b>Péče o HIV pozitivního pacienta a pacienta s AIDS</b>	<b>106</b>
11.1	Ošetrovatelská péče o pacienta HIV pozitivního nebo s onemocněním AIDS	107
11.2	Jak jednat s lidmi infikovanými HIV nebo trpícími AIDS	108
11.3	Přenos viru HIV	109
11.4	Prevence	110
<b>12</b>	<b>Dezinfekce</b>	<b>113</b>
12.1	Fyzikální metody dezinfekce	114
12.2	Fyzikálně-chemické metody dezinfekce	114
12.3	Chemické metody dezinfekce	114
12.4	Vyšší stupeň dezinfekce	118
12.5	Dvoustupňová dezinfekce	118
<b>13</b>	<b>Sterilizace</b>	<b>120</b>
13.1	Předsterilizační příprava	120
13.2	Fyzikální sterilizace	122
13.3	Chemická sterilizace	123
13.4	Ukládání vysterilizovaného materiálu	123
<b>14</b>	<b>Ošetrování ran a dekubitů</b>	<b>125</b>
14.1	Imobilizační syndrom	125
14.2	Dekubitus	125
14.2.1	Léčba dekubitů a ran	131
<b>15</b>	<b>Ošetrování nemocného s bolestí</b>	<b>137</b>
15.1	Bolest	137
15.2	Léčba bolesti	138
<b>16</b>	<b>Edukace diabetika</b>	<b>143</b>
16.1	Výživa diabetika	143
16.2	Akutní komplikace	148
16.3	Prevence pozdních komplikací	149
16.4	Léčba inzulinem	150
<b>17</b>	<b>Hyperbarická oxygenoterapie</b>	<b>153</b>
17.1	Indikace HBO	154
17.2	Kontraindikace HBO	154
17.3	Průběh HBO	155
17.4	Komplikace HBO	155
17.5	Příprava pacienta do hyperbarické komory plněné kyslíkem	155
17.6	Příprava pacienta do hyperbarické komory plněné vzduchem	157
<b>18</b>	<b>Fyzioterapie</b>	<b>161</b>
18.1	Kondiční cvičení	162
18.2	Předoperační příprava	162
18.3	Dechová gymnastika	163

18.4	Pasivní léčebná tělesná výchova . . . . .	163
18.5	Polohování . . . . .	164
18.6	Aktivní léčebná tělesná výchova . . . . .	164
18.7	Vertikalizace . . . . .	165
<b>19</b>	<b>Dokumentace v intenzivní péči . . . . .</b>	<b>167</b>
<b>20</b>	<b>Komunikace s pacientem . . . . .</b>	<b>170</b>
20.1	Možnosti komunikace s pacienty v intenzivní péči . . . . .	172
20.2	Fatické poruchy . . . . .	174
20.3	Komunikace s rodinou nemocného . . . . .	175
<b>21</b>	<b>Syndrom vyhoření („Burn-out syndrom“) . . . . .</b>	<b>177</b>
<b>22</b>	<b>Péče o zemřelého z pohledu sestry . . . . .</b>	<b>180</b>
22.1	Péče o mrtvé tělo . . . . .	180
22.2	Smrt mozku . . . . .	181
22.3	Péče o dárce orgánů . . . . .	182
22.4	Kategorizace nemocných . . . . .	184
22.5	DNR – Do Not Resuscitate . . . . .	185
<b>SPECIÁLNÍ ČÁST . . . . .</b>		<b>187</b>
<b>23</b>	<b>Centrální nervový systém . . . . .</b>	<b>189</b>
23.1	Základní anatomie a fyziologie nervového systému . . . . .	189
23.2	Poruchy vědomí . . . . .	196
23.3	Poranění páteře . . . . .	198
23.4	Křečové stavy . . . . .	200
23.5	Apalický syndrom . . . . .	202
23.6	Otok mozku . . . . .	204
23.7	Specifika ošetrovatelské péče u pacienta s onemocněním CNS . . . . .	205
	23.7.1 Lumbální punkce . . . . .	205
	23.7.2 Zevní komorová drenáž . . . . .	206
	23.7.3 Bazální stimulace . . . . .	206
<b>24</b>	<b>Dýchací systém . . . . .</b>	<b>211</b>
24.1	Základní anatomie a fyziologie dýchacího systému . . . . .	211
24.2	Péče o dýchací cesty . . . . .	214
	24.2.1 Podávání kyslíku v intenzivní péči . . . . .	214
	24.2.2 Zajištění průchodnosti dýchacích cest v intenzivní péči . . . . .	215
	24.2.3 Sledování pacienta . . . . .	220
	24.2.4 Ošetrovatelská péče o endotracheální rourku (ETR) a tracheostomickou kanylu (TSK) . . . . .	223
	24.2.5 Zajištění toalety dýchacích cest . . . . .	225
	24.2.6 Zvlhčení a ohřátí vdechované směsi . . . . .	227



24.2.7	Aerosolová léčba . . . . .	228
24.3	Umělá plicní ventilace (UPV) . . . . .	229
24.3.1	Ventilační režimy konvenční ventilace pozitivním přetlakem . . . . .	229
24.3.2	Péče o dýchací okruh ventilátoru . . . . .	233
24.3.3	Odvykání od ventilátoru . . . . .	234
24.3.4	Extubace a dekanylace . . . . .	235
24.3.5	Závislost na ventilátoru . . . . .	235
24.3.6	Syndrom spánkové apnoe . . . . .	236
24.4	Neinvasivní plicní ventilace . . . . .	237
24.5	Specifika ošetrovatelské péče u pacienta s onemocněním dýchacího systému . . . . .	239
24.5.1	Léčba oxidem dusnatým . . . . .	239
24.5.2	Pronační poloha . . . . .	239
24.5.3	Hrudní drenáž . . . . .	240
<b>25</b>	<b>Acidobazická rovnováha . . . . .</b>	<b>248</b>
<b>26</b>	<b>Kardiovaskulární systém . . . . .</b>	<b>250</b>
26.1	Základní anatomie a fyziologie kardiovaskulárního systému . . . . .	250
26.2	Arytmie . . . . .	252
26.3	Elektroimpulzoterapie . . . . .	262
26.3.1	Kardiostimulace . . . . .	262
26.3.2	Implantable Cardioverter Defibrillator (ICD) . . . . .	267
26.3.3	Kardioverze . . . . .	269
26.3.4	Defibrilace . . . . .	270
26.4	Invasivní léčba v kardiologii . . . . .	270
26.4.1	Selektivní koronarografie (SKG) . . . . .	270
26.4.2	Perkutánní transluminální koronární angioplastika (PTCA) . . . . .	271
26.4.3	Intraaortální balonková kontrapulzace (IABP) . . . . .	272
26.4.4	TandemHeart (PTVA) . . . . .	273
26.5	Specifika ošetrovatelské péče u pacienta s onemocněním kardiovaskulárního systému . . . . .	274
26.5.1	Trombolytická léčba . . . . .	274
26.5.2	Perikardiocentéza . . . . .	274
26.5.3	Masáž karotického sinu . . . . .	275
26.5.4	Podvazy končetin (nekrvavá venepunkce) . . . . .	275
26.5.5	Edukace nemocného užívajícího orální antikoagulancia . . . . .	275
26.5.6	Sexuální život s onemocněním srdce . . . . .	276
<b>27</b>	<b>Gastrointestinální trakt . . . . .</b>	<b>280</b>
27.1	Základní anatomie a fyziologie GIT . . . . .	280
27.2	Krvácení do GIT . . . . .	285
27.2.1	Krvácení z horní části GIT . . . . .	286
27.2.2	Krvácení z dolní části GIT . . . . .	287
27.2.3	Krvácení z jícnových varixů . . . . .	287
27.3	Výplach žaludku . . . . .	289

27.4	Poruchy vyprazdňování stolice . . . . .	289
27.5	Hemoroidy . . . . .	292
27.6	Zvracení . . . . .	292
27.7	Využití stomických pomůcek u pacientů s dlouhodobou drenáží . . . . .	293
<b>28</b>	<b>Močový systém . . . . .</b>	<b>298</b>
28.1	Základní fyziologie a anatomie ledvin a močových cest . . . . .	298
28.2	Péče o inkontinentního pacienta . . . . .	300
28.3	Péče o pacienta s permanentním močovým katétrem . . . . .	303
28.4	Perkutánní epicystostomie . . . . .	304
28.5	Eliminační metody . . . . .	305
28.5.1	Kontinuální eliminační metody . . . . .	305
28.5.2	Intermitentní eliminační metody . . . . .	307
28.5.3	Peritoneální dialýza . . . . .	308
<b>Příloha 1</b>	<b>. . . . .</b>	<b>314</b>
<b>Příloha 2</b>	<b>. . . . .</b>	<b>316</b>
<b>Příloha 3</b>	<b>. . . . .</b>	<b>320</b>
<b>Příloha 4</b>	<b>. . . . .</b>	<b>321</b>
<b>Příloha 5</b>	<b>. . . . .</b>	<b>322</b>
<b>Příloha 6</b>	<b>. . . . .</b>	<b>323</b>
<b>Příloha 7</b>	<b>. . . . .</b>	<b>325</b>
<b>Příloha 8</b>	<b>. . . . .</b>	<b>326</b>
<b>Příloha 9</b>	<b>. . . . .</b>	<b>327</b>
<b>Příloha 10</b>	<b>. . . . .</b>	<b>328</b>
<b>Příloha 11</b>	<b>. . . . .</b>	<b>330</b>
<b>Příloha 12</b>	<b>. . . . .</b>	<b>332</b>
<b>Příloha 13</b>	<b>. . . . .</b>	<b>333</b>
<b>Příloha 14</b>	<b>Práva nemocných . . . . .</b>	<b>335</b>
<b>Literatura</b>	<b>. . . . .</b>	<b>337</b>
<b>Rejstřík</b>	<b>. . . . .</b>	<b>347</b>

Děkuji panu primáři MUDr. Janu Šturmovi, CSc., za velmi cenné a užitečné stylistické i faktické poznámky a doporučení, které byly pro mne i pro tuto knihu neocenitelným přínosem.

## Seznam zkratek

a.	arterie
AAI	jednodutinová síňová kardiostimulace
ABR	acidobazická rovnováha
A/C	(assist/control) ventilační režim
ACT	aktivovaný srážecí čas
AIDS	acquired immunodeficiency syndrom
AIM	akutní infarkt myokardu
ALT	alaninamino transferáza
Ambuvak	samorozpínací vak s ventilem proti zpětnému vdechování
amp.	ampule
AMS	amylázy v séru
AP	angina pectoris
APP	abdominal perfusion pressure
APTT	aktivovaný protrombinový čas
ARDS	syndrom akutní respirační tísně
ArgHCl	arginin chlorid
ARO	anesteziologicko-resuscitační oddělení
AST	aspartát-aminotransferáza
ASV	ventilační režim (podpůrná ventilace)
ATB	antibiotika
atm	atmosféra
AV	arteriovenózní zkrat
AV	arterioventrikulární uzel
BE	base excess
BMI	(body mass index) výpočet stavu výživy z tělesné výšky a váhy
BWR	laboratorní test na lues
C	cervikální, krční
Ca	kalcium
cca	přibližně
CD	compact disc
CI	(cardiac index) srdeční index
CK	kreatinkináza
CK-MB	izoenzym kreatinkinázy
Cl <sup>-</sup>	chloridy
CMP	cévní mozková příhoda
CMV	(controlled mechanical ventilation) řízená ventilace
CNS	centrální nervový systém
CO	(cardiac out put) srdeční výdej
CO	oxid uhelnatý
CO <sub>2</sub>	oxid uhličitý
COHb	karbonylhemoglobin
CPAP	(continuous positive airway pressure) ventilační režim

---

CPP	mozkový perfuzní tlak
CT	(computer tomography) počítačová tomografie
CVP	(central venous pressure) centrální žilní tlak
CŽK	centrální žilní katétr
DCD	dolní cesty dýchací
DIC	diseminovaná intravaskulární koagulopatie
DDD	dvoudutinová kardiostimulace
DK	dolní končetina
DM	diabetes mellitus
DNR	do not resuscitate
EEG	elektroencefalograf
ECHO	echokardiografie
EKG	elektrokardiograf
ETI	endotracheální intubace
F	stupnice French
f	dechová frekvence
FiO <sub>2</sub>	inspirační frakce kyslíku
FR1/1	fyziologický roztok
G	glukóza
G	měřítka katétrů (Gauge)
GCS	Glasgow coma scale
GIT	gastrointestinální trakt
GGT	gamaglutamil transferáza
gtt	kapky
HBO	hyperbarická oxygenace
HbsAg	australský antigen
HBV	virus vyvolávající hepatitidu typu B
HCD	horní cesty dýchací
HCl	kyselina chlorovodíková
HCO <sub>3</sub>	hydrogenuhličitan – kyselina uhličitá
HCV	virus vyvolávající hepatitidu typu C
HIV	human immunodeficiency virus
HK	horní končetina
HME	(heat and moisture exchanger) výměník tepla a vlhkosti
HR	srdeční frekvence
Ch	stupnice Charriér
CHOPN	chronická obstrukční plicní nemoc
IA	(inspiratory assistance) ventilační režim
IAP	intraabdominal pressure
ICD	implantable cardioverter defibrillator
ICP	intracranial pressure
IgE	imunoglobulin E
ICHDK	ischemická choroba dolních končetin
ICHS	ischemická choroba srdeční
i.m.	intramuskulárně

---

IM	infarkt myokardu
INR	international ratio
IO <sub>2</sub>	index oxygenace
i.v.	intravenózně
j.	jednotka
JIP	jednotka intenzivní péče
JT	jaterní testy
K	(kalium) draslík
kcal	kilokalorie
KCl	chlorid draselný
kGy	kilogray
kJ	kilojoule
KJ	koronární jednotka
KO	krevní obraz
KPR	kardiopulmonální resuscitace
L	lumbální, bederní
MAP	(mean arterial pressure) střední arteriální tlak
MDI	(meter dose inhaler) dávkovací aerosoly
Mg	(magnesium) hořčík
MgSO <sub>4</sub>	magnesium sulfuricum
MPAP	střední tlak v plicnici
MR	magnetická rezonance
MRSA	meticilin-rezistentní <i>Staphylococcus aureus</i>
MV	minutový objem
n.	nervus
N <sub>2</sub> O	oxid dusný
Na	(natrium) sodík
NaCl	natrium chlorid
NaHCO <sub>3</sub>	natrium hydrogen carbonicum
NGS	nazogastrická sonda
NHC	natrium hydrogenkarbonát
NNH	Nemocnice Na Homolce
NO	oxid dusnatý
non-REM	spánková fáze
NIMV	neinvazivní mechanická ventilace
OCHRIP	oddělení chronické resuscitace a intenzivní péče
ORL	otorinolaryngologie
P	pulz, tep
PaCO <sub>2</sub>	parciální tlak CO <sub>2</sub> v arteriální krvi
PAD	perorální antidiabetika
PaO <sub>2</sub>	parciální tlak O <sub>2</sub> v arteriální krvi
PAP	tlak v plicnici
PC	(pressure control) přepínací tlak
PCV	(pressure control ventilation) tlakově řízená ventilace
PCV-IRV	(pressure control ventilation – inversed ratio ventilation) ventilační režim

---

PCWP	tlak v zaklínění v plicnici
pCO <sub>2</sub>	parciální tlak oxidu uhličitého
PEEP	(positive end-expiratory pressure) přetlak na konci výdechu
PEG	perkutánní endoskopická gastrostomie
pH	záporný dekadický logaritmus aktivity vodíkových iontů
Phe	fenylalanin
PID	štítek se jménem a čárovým kódem pacienta
PMK	permanentní močový katétr
PNO	pneumotorax
pO <sub>2</sub>	parciální tlak kyslíku
ppm	(particles per milion) dávkovací jednotky NO
PPS	(positive pressure support) ventilační režim
PS	(pressure support) tlaková podpora
PSIMV	(pressure synchronized intermittent mandatory ventilation) ventilační režim
PSV	(positive pressure support) ventilační režim
PTCA	perkutánní transluminální koronární angioplastika
PVC	polyvinylchlorid
PVR	plicní cévní rezistence
Qs/Qt	plicní zkratky
R1/1	Ringerův roztok
REM	spánková fáze
RHB	rehabilitace
RTG, rtg	rentgen, rentgenový
RTG S+P	rentgen srdce a plic
RZP	rychlá záchranná pomoc
S	sakrální, křížová
SBT	test spontánní ventilace
SIMV	(synchronized intermittent mandatory ventilation) ventilační režim
SIP	semiintenzivní/intermediální péče
SKG	selektivní koronarografie
SpO <sub>2</sub>	saturace krve kyslíkem
SV	tepový objem
SVI	tepový index
SvO <sub>2</sub>	saturace smíšené krve
SVR	(systemic vascular resistance) systémová cévní rezistence
SVRI	index systémové cévní rezistence
TBC	tuberkulóza
tbl.	tableta
Th	thorakální, hrudní
TK	krevní tlak
TRF	transfuze
TSK	tracheostomická kanyla
TT	tělesná teplota
TU	tranfusion unit

UK	Univerzita Karlova
ung.	mast
UPV	umělá plicní ventilace
UV	ultrafialové
v.j.	výměnné jednotky
Vt	(tidal volume) dechový objem
VVI	jednodutinová komorová kardiostimulace



# Úvod

Jak již bylo mnohokrát zmíněno, pokrok v medicíně jde neuvěřitelnou silou dopředu. Ročně vychází desítky tisíc odborných článků a mnoho odborných knih, které se věnují nejružnější medicínské problematice.

V roce 2004 bylo v České republice 56 694 lůžek určených pro intenzivní medicínu, která byla využita ze 78 %, a to 2 185 781 pacienti. [77] Uvedená čísla nevyovídají jen o potřebnosti zřizování a míře využitelnosti intenzivních oddělení, ale i o nutnosti specifického vzdělání sester pracujících na těchto typech oddělení.

Tato kniha je věnována ošetrovatelské péči v intenzivní medicíně. Je třeba si uvědomit, že intenzivní péče poskytuje pacientovi vždy komplexní a individuální péči, protože je poskytována danému pacientovi v dané chvíli v co největší možné míře. Ze stejného důvodu se neustále mění i význam pojmu komplexní péče. Komplexní ošetrovatelská péče poskytovaná nemocnému s intrakraniálním krvácením se bude rozhodně lišit od komplexní ošetrovatelské péče u pacienta s krvácením do střev a přesto bude v obou případech zahrnovat maximální ošetrovatelskou péči.

Intenzivní péči vyžadují pacienti s různými chorobami a obtížemi, kteří vyžadují různý rozsah ošetrovatelské i léčebné péče. Proto tato kniha není popisem jednotlivých stavů nebo diagnóz, ale je řazena do určitých částí, které by sestra pracující na intenzivní péči měla rozhodně znát.

Kniha by neměla být určena pouze jako učebnice pro různé typy specializačních studií, ale měla by také sloužit jako dobrý rádce a pomocník sestrám, které se buď chystají nastoupit na oddělení intenzivní medicíny, anebo tam již pracují a chtějí si ucelit a zdokonalit svoje znalosti.

Věřím, že kniha bude přínosem všem studentům i sestrám pracujícím v intenzivní medicíně.

Autorka

